

Ens arriba la grip nova en ple desconcert

Sobre la grip nova, també anomenada A/H1N1: els seus efectes no són més greus que els d'una grip convencional

El contingut d'aquest article està basat en dades i informacions dels comunicats de les autoritats sanitàries i de les informacions aparegudes en els mitjans informatius. El seu objectiu és ajudar a aclarir alguns dubtes que es poden haver creat en tot aquest procés informatiu i preventiu.

En el mes d'abril de 2009 es van detectar als EUA els primers casos de grip nova. A partir d'aquell moment van començar a proliferar una munió de declaracions sobre la gravetat d'aquesta pandèmia.

Resulta evident que davant d'un fenomen nou, les autoritats sanitàries han de mostrar-se prudents, tal com ho han fet. Però, a més de les informacions oficials per part dels estaments sanitaris, han circulat moltes informacions (sobretot a internet, que semblen prou fiables) explicant múltiples incidències en la gestió d'aquesta grip nova: possibles interessos comercials dels laboratoris farmacèutics, exempció de responsabilitats respecte als laboratoris que les fabriquen, riscos de la vacuna i algunes contradiccions entre diferents informacions oficials emeses.

En aquest entorn, es resumeixen a continuació algunes de les qüestions que afecten a aquesta matèria i que, en principi, són incontrovertibles.

La grip A

És una malaltia infecciosa produïda per un nou virus (una malaltia viral estacional). La característica que la fa especial és que és molt contagiosa i aquest ha estat el punt que ha gene-



rat l'alarma-prevenició entre l'estament responsable de la sanitat.

En aquests moments, i després d'una experiència del desenvolupament d'aquesta grip durant l'hivern en l'hemisferi sud, les autoritats sanitàries estan d'acord en dictaminar que els seus efectes no són més greus que els d'una grip convencional.

Prevenició

Està previst disposar d'una vacuna en els propers mesos, això no obstant hi ha encara alguns dubtes sobre la seva eficàcia i fins i tot es parla d'alguns riscos inherents a l'aplicació. Aquests dubtes els ha generat la poca experiència haguda fins al dia d'avui, així com el d'algunes alarmes per la seva aplicació reiterada (diverses preses), per més que ara les autoritats sanitàries estan recomanant una sola dosi (enlloc de les

tres que havien dit inicialment). Cal recordar que l'aplicació de la vacuna no és obligatòria, sigui quin sigui el grup de risc al qual pertanyi la persona possiblement infectada. Una prevenció important, com en totes les malalties infeccioses, és la higiene, en especial aquelles que es poden propagar per les vies respiratòries i contactes amb persones infectades per aquesta grip.

Això sí, sense arribar a extrems que puguin resultar molestos per a la convivència, que puguin suposar comportaments hipocondríacs, i que estiguin sempre en un entorn de racionalitat.

Els experts afirmen que la població major de 60 anys presenta una certa (o forta) immunitat a aquesta grip. #

La grip A: símptomes

Els símptomes més habituals són, la febre (38° o més), mal de gola, esternuts, dolors musculars, nàusees, mal de cap, vòmits, diarrees; és a dir, un conjunt indicatiu però difícil de diferenciar de la grip convencional.

Tractament

Les persones afectes a aquesta malaltia poden necessitar prendre medicaments antivirals, sempre sota indicació facultativa, que no curen però alleugen el malestar ocasionat per la grip i, en alguns casos, poden escurçar la durada de la malaltia.

Si els símptomes són clars de grip (sigui del tipus que sigui), el que cal es quedar-se a casa, evitar contagis a altres persones i tenir paciència. La saviesa popular diu que una grip ben cuidada dura 4 o 5 dies, i una grip sense medicació dura aproximadament els mateixos dies.

Si en vols saber més: http://www.gencat.cat/especial/grip_a/cat/index.htm.