

El trastorn depressiu

La crisi ha provocat que, en els últims anys, a l'Estat espanyol aquesta patologia afecti els homes i les dones en percentatges similars



Els estudis fets indiquen que les dones solen a trigar entre 30 i 60 dies des que detecten el problema fins que consulten un especialista.

L'Hospital Quirón Barcelona ha elaborat un estudi dels principals problemes depressius que afecten la població, per al qual els investigadors han partit d'una mostra de 500 pacients. La dada més destacada està en el gran augment d'homes que presenten aquesta patologia, en uns percentatges de quadres depressius que s'igualen entre els dos gèneres.

Estudis anteriors a l'any 2008, l'any de l'inici de la crisi econòmica a l'Estat espanyol, mostraven una relació entre dones i homes de 2 a 1 aproximadament. Tanmateix, segons les dades presentades per l'equip mèdic del Dr. Lupresti (cap del servei de la Unitat de Psiquiatria de l'Hospital Quirón Barcelona), actualment per cada 10 dones afectades de depressió, hi

ha 9 homes que presenten auests mateixos símptomes.

“L'any 2001, estudis epidemiològics diferents auguraren que en les dues pròximes dècades es duplicarien els trastorns d'ansietat i depressió en totes les franges de la vida adulta. Però el que aquests estudis no preveien era la crisi econòmica que va esclatar en el 2008. Mencionem aquest darrer aspecte perquè les repercussions de condicions hostils o amenaçadores per a una població solen ser més intenses en la mesura en què la velocitat d'aparició supera la velocitat d'adaptació a les situacions d'estrès.

En el moment que va arribar la crisi, l'any 2008, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) ja va advertir que la crisi repercutiria

La dada més destacable és el gran augment d'homes diagnosticats amb aquest trastorn depressiu

en la salut mental de les persones, especialment en els sectors més vulnerables com són els joves i les persones de més de 50 anys”, assenyala el Dr. Lupresti.

En alguns sectors, com els dels empresaris de la petita i mitjana empresa o els executius d'alta direcció, aquest augment de trastorns depressius s'ha fet més evident i la seva causalitat també ha estat més variable. En l'àmbit empresarial, la major part de les causes noves de trastorn depressiu en els homes tenen una relació directa amb les pèrdues patrimonials i d'estatus. Aquest factor ha fet incrementar el nombre d'homes amb aquesta patologia, fins al punt que les estadístiques s'han igualat quant a gènere. No obstant això, si estudiem el temps que passa entre l'aparició dels símptomes i la demanda d'ajuda professional, continua havent-hi una gran diferència en el temps transcorregut entre una dona i un home.

Així, les dones acostumen a trigar entre els 30 i els 60 dies des que detecten el problema fins que consulten un especialista, mentre que per la seva banda els homes triguen més de 180 dies a acudir-hi.

Ansietat i depressió

També és significatiu l'augment dels casos d'ansietat i depressió, especialment aquesta última, en les franges més joves de l'edat adulta. El nombre de joves pacients amb trastorns depressius

ja arriba al 30% de les consultes a especialistes.

La majoria d'aquests casos afecten persones que acaben els estudis i han d'afrontar la decepció i frustració davant de la manca de respostes del mercat laboral en funció de les expectatives personals i de la família.

Es calcula que el nombre de joves que estan en aquesta situació ha augmentat un 19%, un 5% dels quals són conseqüència directa de la falta d'oportunitats laborals.

Quan tractem d'indagar el període comprès entre l'inici, més o menys insidiós, dels símptomes fins al moment que és atès, detectem com diversos grups socials retarden la posada en marxa d'un tractament adequat per por a la possible aparició d'efectes secundaris molestos.

Entre els grups professionals que retarden i, en alguns casos fins i tot descriuen l'evolució del quadre depressiu, és especialment

També és significatiu l'augment de casos d'ansietat i, sobretot, de depressió en les franges més joves de l'edat adulta

destacable el cas de docents, treballadors socials, mestresses de casa i artistes.

Augment de la ideació suïcida i de l'alcoholisme

Ja hem vist que el trastorn depressiu a l'Estat espanyol s'igualava entre homes i dones com a conseqüència de la crisi econòmica. La recerca de tractament o alleugeriment condueix ocasionalment algunes persones a buscar una millora del seu estat d'ansietat a través de l'alcohol. En aquest sentit, es calcula que aquests casos oscil·len entre un 10% i un 20% de la mostra.

Segons l'estudi elaborat per Hospital Quirón Barcelona, s'ha detectat un augment de la grave-

tat en la ideació suïcida, especialment entre el grup que més rep l'impacte de la crisi, fins arribar a un 30% de les depressions relacionades amb aquest fenomen. De tots els casos de depressió estudiats i com a primer episodi, un 33% d'aquests casos se'ls considera directament derivats de l'impacte de la crisi.

El Dr. Lupresti recomana que "davant de depressions la causa de les quals sigui l'estrès psicosocial, la família, els amics i les xarxes socials són aspectes imprescindibles per a una bona salut mental, però hem de ser igualment conscients que hem de saber adequar l'ajuda a la intensitat del mal que vulguem reparar.

En aquest sentit, hem de tenir molta cura en l'apropament als sistemes que ens proporcionen ajuda i seleccionar aquells professionals que ens podran ajudar".

La Mútua ofereix

- Total llibertat d'elecció de centre i especialista.
- La Mútua compensa el 40% dels tractaments psicoterapèutics amb prescripció facultativa d'un psiquiatre.
- Els mutualistes poden gaudir de descomptes en els nostres Centres i
- Especialistes Concertats, permanentment actualitzats a la web www.mutuaassociacio.com.

Per a més informació poseu-vos en contacte amb nosaltres a través de:

mutua@mutuaassociacio.com

Tel. 93 418 81 70

www.mutuaassociacio.com



És significatiu l'augment dels casos d'ansietat i depressió en les franges més joves de l'edat adulta.