

## La revisió Full Body

La importància de les revisions mèdiques preventives

**A**vui dia, amb els progressos en medicina, és possible corregir a temps gairebé qualsevol malaltia. Guarir-se és viable gràcies a un diagnòstic precoç, i per això què millor que fer-se una bona revisió mèdica per poder avaluar l'estat de la nostra salut.

La paraula *check-up* significa posar en evidència, i mèdicament consisteix a evidenciar defectes o alteracions que poden afectar la nostra salut buscant un diagnòstic precoç que permeti un tractament preventiu.

Si abans, pels limitats avançaments de la tecnologia, únicament es comptava amb la possibilitat de fer una revisió estàndard (analítica, ecografia abdominal i placa de tòrax), actualment, amb els avenços en els equips diagnòstics, és possible realitzar proves d'alt nivell amb menys temps i menys irradiació.

Gràcies a la millora de les tecnologies que podem posar a l'abast de tots els pacients la més completa i exhaustiva revisió: la Revisió Full Body, l'última novetat en el diagnòstic integral.

### Per què és aconsellable fer-se una Revisió Full Body?

Segons les guies mèdiques, és del tot recomanable que una persona, a partir dels 45-50 anys, comenci a vigilar la seva salut.

Malalties que abans eren considerades de gent gran com els infarts, els càncers, les embòlies, cada vegada més, afecten gent de mitjana edat i està comprovat que en aquest tipus de mal-



En aquesta imatge es pot veure el TAC on es realitza la part principal de la Revisió Full Body, i algunes de les imatges obtingudes durant l'exploració.

La Revisió Full Body és l'última novetat en el diagnòstic mèdic integral

ties, un diagnòstic precoç pot salvar vides. Quan es va dissenyar la Revisió Full Body es va intentar que en un sol matí, es fessin totes aquelles proves que poguessin detectar les patologies que avui són més recurrents i que, fetes de forma individual, haurien suposat una pèrdua de

A partir dels 45-50 anys és del tot recomanable que les persones comencin a vigilar la salut

temps que avui dia molta gent no es pot permetre.

Amb aquesta idea, es va decidir que la revisió havia d'incloure les proves necessàries per:

- Descartar un possible càncer en colon, pulmó i crani.
- Detectar qualsevol anomalia cardíaca (Risc de patir infart de miocardi).

- Estudi ossi complet de columna vertebral (hèrnies discals, lesions degeneratives...).
- Estudi de la circulació arterial.
- Analítica molt complerta que inclou entre molts altres paràmetres: marcadors tumorals.

### Protocol de la Revisió Full Body

Qualsevol persona que opti per fer un Full Body, se sotmetrà a les proves següents:

- Una exploració mèdica completa.
- Una Analítica completa de sang i orina que inclou: C.E.A (antígen carcinoembriogènic), CA-19.9, PSA en el cas dels homes i CA-125 (marcador tumoral de càncer d'ovari) en el cas de les dones,

Malalties que abans eren considerades de *gent gran* cada vegada més afecten gent de mitjana edat

Està comprovat que un diagnòstic precoç pot salvar vides


- estudi de proteïnes, hepatitis B, C i tiroides.
- Exploració cardiològica complerta.
- Ecografia abdominal.
- RMN cranial.
- Diagnòstic per Multidetectors Full Body (cos sencer), es realitza



una escombrada des del cap fins el turmell.

- Colonoscòpia Virtual.
- TAC Neurològic Complert.
- TAC Abdominal i TAC Toràcic.
- TAC Screening vascular.
- DMD Cardíac (si procedeix).
- Diagnòstic per Multidetectors Full Body.

La part principal de la revisió es fa mitjançant el TAC Aquilion One. Aquest TAC de 320 corones, únic en tot l'estat espanyol, irradia un 80% menys que un TAC convencional, i fa l'adquisició de les imatges en tan sols 20 segons.

Gràcies a això, és possible fer un estudi de cos sencer de forma ràpida (un sol matí), còmoda i sobre tot aconseguint un alt nivell diagnòstic. 



### La Mútua ofereix

- Total llibertat d'elecció de centre i d'especialista.
- La Mútua compensa des del 60% de les proves de diagnòstic .
- Els mutualistes poden gaudir de descomptes en els nostres centres i especialistes concertats, permanentment actualitzats a la web [www.mutuaassociacio.com](http://www.mutuaassociacio.com).

Per a més informació poseu-vos en contacte amb nosaltres a través de:

[mutua@mutuaassociacio.com](mailto:mutua@mutuaassociacio.com)

Tel. 93 418 81 70

[www.mutuaassociacio.com](http://www.mutuaassociacio.com)