

Prevenició i tractament del càncer de pròstata

El càncer de pròstata no presenta símptomes i és el més comú entre els homes

Les principals malalties prostàtiques es resumeixen en tres grups: processos inflamatoris, hiperplàsia benigna de pròstata i processos oncològics.

L'ús del làser verd permet el tractament del creixement prostàtic amb un ingrés mínim. Per a la detecció precoç del càncer de pròstata ha estat molt important l'ús de marcadors tumorals, a igual com les tècniques de mínima invasió per fer-ne l'extracció.

El càncer de pròstata és el més comú entre els homes, això no obstant, no presenta símptomes. I, sense símptomes de cap malaltia cancerosa, la prevenció és cada vegada més important. Tot i amb això, cada any se'n detecten prop de 30.000 nous casos, segons la Societat Espanyola d'Oncologia Mèdica (SEOM) i solament des de l'arribada del PSA, un marcador tumoral que ajuda a detectar de manera precoç el càncer a través d'una analítica de sang, s'ha aconseguit accelerar-ne el diagnòstic.

Revisió als 50

El consell passa perquè, a partir dels 50 anys, els homes visitin l'especialista. Segons un dels caps d'Urologia de l'Hospital Quirón Málaga, el Dr. José Ángel Gómez Pascual, tot i que és difícil de precisar les xifres, si la malaltia s'agafa a temps, entre el seixanta i el setanta per cent assoleix una bona evolució o pronòstic.

"Prefereixo que no parlem de curar perquè aquest tipus de càncer pot tornar a mostrar la seva cara deu o dotze anys després del seu tractament", apunta.



A partir dels 50 anys s'ha de visitar l'uròleg.

Cada any es detecten a l'Estat espanyol gairebé 30.000 nous casos de càncer de pròstata

Els càncers de pròstata poden ser d'una gravetat extrema o presentar processos que no impliquin d'un tractament immediat

D'aquesta manera, el tractament en cas de patologia tumoral dependrà del tipus de càncer de pròstata, que pot ser de moltes

classes distintes. Els càncers de pròstata poden ser tant d'una gravetat extrema com presentar altres processos que no impliquen d'un tractament immediat.

"Una de les opcions terapèutiques, dependent de l'estat del pacient, és la prostatectomia radical, que consisteix en l'extirpació en bloc de la pròstata amb les vesícules seminals i s'associa amb freqüència a una neteja ganglionar de la pelvis. Quan està ben indicat i el tumor està localitzat dintre de la pròstata, és un procediment que, en principi, és curatiu", afegeix Gómez Pascual.

"Hi ha diferents alternatives per a la cirurgia: la via convencional a través d'una petita obertura abdominal prèvia; les tècniques laparoscòpiques o la cirurgia robòtica. Cada un d'aquests procediments està indicat segons l'edat del pacient i l'estat de la seva pròstata. Així mateix, al marge dels procediments quirúrgics hi ha el tractament de radioteràpia que s'aplica amb accelerador lineal. És molt selectiu sobre l'àrea prostàtica i amb menors efectes secundaris", conclou el doctor.

Hipertròfia prostàtica

A banda del càncer de pròstata, un altre dels problemes comuns que amb el que troben els uròlegs en consulta és la hiperplàsia benigna de pròstata, que afecta a pacients amb dificultat per orinar, urgència, orina vermella o que pateixen infeccions urinàries amb freqüència.

El Dr. Emilio López Alcina, cap de la Unitat de Làser Prostàtic de l'Hospital Quirón València, afirma que "la hiperplàsia benigna de pròstata es produeix per motius que són multifactorials i entre els quals fonamentalment l'edat, els estils de vida, les hormones masculines i l'herència. Se calcula que el 50% dels homes majors de 50 anys presenten símptomes relacionats amb aquesta malaltia. Actualment, a causa

de l'envelliment de la població, la seva incidència és molt alta”.

El làser verd és avui una de les tècniques més eficaces per al tractament de la hiperplàsia benigna de pròstata: “Es tracta d'un làser que permet segellar els vasos alhora que elimina el teixit hipertròfic. S'aplica sota la irradiació continua amb suero fisiològic, la qual cosa limita enormement els riscos de la reabsorció. I fent servir un material endoscòpic de mínim calibre també es redueixen els riscos de dany uretral”, explica el Dr. López Alcina.

Al seu parer, “el làser prostàtic és la tècnica més novedosa, ja que permet una cirurgia mínimament invasiva i una ràpida recuperació del pacient mercès al poc sagnat durant i després de la intervenció, temps escàs de sonda i un ingrés hospitalari mínim, normalment inferior a les 24 hores”.

Para el Dr. Josean Gallego, responsable del servei d'Urologia de l'Hospital Quirón Vizcaya, el làser verd, “representa una tècnica molt segu-

Un altre problema comú en urologia és la hiperplàsia benigna de pròstata que afecta a pacients amb dificultat per orinar

ra, que no produeix sagnat i és tan eficaç com la cirurgia tradicional de la pròstata i amb un efectes secundaris mínims”.

Segons el seu parer, “gràcies a aquest tipus de làser, el pacient està menys temps ingressat, els resultats es mantenen a llarg termini i no produeix incontinència d'orina ni impotència sexual, com en altres casos”.

La prevenció és clau

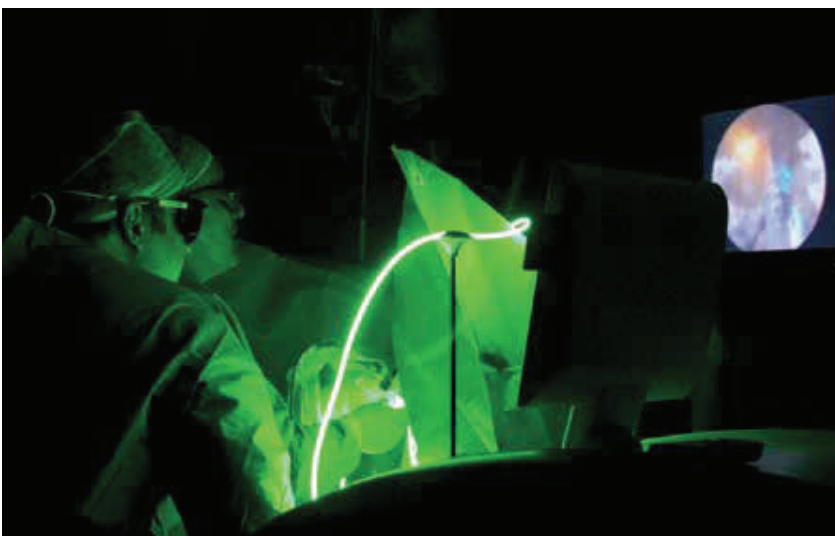
Això no obstant, tant en el càncer de pròstata com en la hiperplàsia benigna de pròstata, la prevenció compta i és cada vegada més important.

Per al Dr. Gómez Pascual, l'edat del pacient que acudeix a la consulta és cada vegada més jove. “Abans era més freqüent que les revisions comencessin a partir dels 50 anys. La

Reduir el consum de greixos saturats, fer exercici físic i mantenir relacions sexuals combaten les alteracions prostàtiques

tendència actual és fer-les abans. L'home de 40 anys ja ens sol·licita una visita per fer-se una revisió masculina i de pròstata. Avui, una simple anàlisi de sang, una exploració i una consulta poden ser suficients per a la detecció dels problemes urològics”. Les afeccions de la pròstata es poden prevenir.

“És recomanable que la ingesta de greixos saturats no sigui gaire alta; ja que s'ha demostrat que aquests tipus de greixos guarden certa relació amb les alteracions prostàtiques. A més a més, s'aconsella fer exercici de manera regular, ja que la vida sedentària i estar assegut durant un temps excessiu, provoca que el procés congestiu prostàtic s'incrementi. D'altra banda, també és bo de mantenir relacions sexuals sovint perquè actuen com un anticongestiu i prevenen les afeccions prostàtiques”. Són consells de l'especialista. ■



El làser verd és molt eficaç en el tractament d'alteracions urològiques.

La Mútua ofereix

- Total llibertat d'elecció de centre i d'especialista.
- La Mútua compensa, a partir d'un 60%, les proves, tractaments i intervencions.
- Els mutualistes es poden beneficiar de descomptes en els nostres centres i especialistes concertats, que estan permanentment actualitzats en la web www.mutua-associacio.com.

Per a més informació, poseu-vos en contacte amb nosaltres a través de:
mutua@mutuaassociacio.com
Tel. 93 418 81 70
www.mutuaassociacio.com