

Sentir-hi bé és qualitat de vida

La pèrdua auditiva afecta a la comunicació i condiona els resultats acadèmics i les oportunitats laborals dels més joves

Actualment, a l'Estat espanyol hi ha més de 2 milions de persones amb problemes d'audició.

Les conseqüències de la pèrdua auditiva són diverses i poden portar a situacions de deteriorament de la discriminació oral i la conversa normal, disminució del rendiment acadèmic i laboral, dificultat per a les relacions socials, sentit d'aïllament, soledat i depressió.

En els més joves, la pèrdua auditiva afecta a la comunicació, cognició, els resultats acadèmics, el desenvolupament socio-emocional i les oportunitats laborals.

En els últims anys, hi ha hagut un augment dels casos de joves que presenten principis de sordesa per un ús inadequat de les noves tecnologies. L'augment de la contaminació acústica i el mal ús que es fa dels aparells electrònics són la causa de l'augment de sordesa en edat infantil i juvenil.

Diversos estudis resulten reveladors en aquest sentit: entre un 5% i un 10% de les persones que escolten música amb auriculars experimenten pèrdues auditives. També pateixen acúfens, cada vegada més freqüents en els joves.

La majoria patiran per aquesta causa presbiacúsia (sordesa associada a l'edat) que pot avançar-se entre els 40 i els 45 anys, molt abans que els 60 o 65 habituals.

Reduir el volum

Una forma de prevenir els seus efectes es basa en controlar el volum dels reproductors de música i evitar



L'ús responsable dels auriculars és molt important per la salut de l'oïda.

A l'Estat espanyol hi ha més de 2 milions de persones amb problemes d'audició

estar exposat durant tant de temps a aquests aparells. Es recomana no superar mai el 60% del volum màxim de l'aparell i fer-lo servir menys de 60 minuts al dia. En definitiva, limitar el temps i el volum protegirà la nostra oïda.

El nen amb pèrdua auditiva presenten un retard en el desenvolupament normal del llenguatge i una resposta menor o nul·la al so. Sense llenguatge oral, processos cognitius, producte dels esforços del nen per comprendre i actuar en el seu món, no es duren a terme convenientment.

En els últims anys s'ha registrat un augment dels casos de joves que presenten principis de sordesa per l'ús inadequat de les noves tecnologies

La detecció precoç de la hipoacúsia, dèficit auditiu infantil i el seu tractament immediat són vitals per minimitzar importants conseqüències en el desenvolupament del llenguatge, el pensament i fins i tot les relacions psicoafectives del nen.

Estudi audiològic

Es recomana igualment la realització d'un estudi audiològic abans que els bebès compleixin els 6 mesos per detectar una possible pèrdua auditiva, i si es dona el cas poder començar, quant abans millor, la rehabilitació logopèdica i l'adaptació a les pròtesis auditives.

Segons un estudi sobre els efectes de la contaminació acústica, per cada decibel superior a 65 Db(A) augmenten els ingressos hospitalaris un 5,3%, sobretot per causes cardiovasculars. I, evidentment, l'exposició prolongada causa deteriorament auditiu.


¿Però, on és el límit que provoca una pèrdua auditiva? Exposicions a nivells de so menors de 70 decibels no produeixen danys auditius, independentment de la seva durada.

El soroll pot provocar efectes auditius, com la pèrdua d'audició, però també trastorns profunds del so, efectes en el sistema càrdiocirculatori, interferències en la comunicació oral, reducció del rendiment, estrès i fins i tot increment de la mortalitat. El soroll extrem causa danys en l'oïda interna, originant una sordesa que pot arribar a ser irreversible.

Sorolls

El dany està relacionat amb l'exposició i la pressió sonora. Per exemple, el so de la botzina d'un autobús, la sirena de l'ambulància o el soroll d'una broca rondan els 100 db i, si ens sotmeten a una exposició prolongada a aquest soroll, patirem lesions de les cèl·lules nervioses en la oïda interna.

Els focs artificials o el tret d'una arma de foc s'acosten als 130db, la qual cosa pot provocar un trencament del timpà i altres lesions de la oïda.

Per acabar aquesta exposició, un consell: evitar les exposicions en ambients de sorolls elevats i acudir a l'otorinolaringòleg per sotmetre's a estudis audiomètrics a partir que notem els primers símptomes de pèrdua auditiva. 

La Mútua ofereix

- Total llibertat d'elecció de centre i d'especialista.
- La Mútua compensa, a partir d'un 60%, les proves de diagnòstic.
- Els mutualistes es poden beneficiar de descomptes en els nostres centres i especialistes concertats, que estan permanentment actualitzats en la web www.mutuaassociacio.com.

Per a més informació, poseu-vos en contacte amb nosaltres a través de: mutua@mutuaassociacio.com
Tel. 93 418 81 70
www.mutuaassociacio.com

