

Varices

Una patologia amb distintes opcions terapèutiques

Pesadesa de cames, cansament, rampes, picors, molèsties en peus i turmells, venes que s'inflen i es dilaten, i que fan mal, fins i tot úlceres a la pell. Tots aquests són símptomes de varices, una patologia molt molesta que té diversos tractaments segons quina sigui la gravetat.

Les varices (popularment més conegudes com a varius) engloben des de afeccions lleus, com les dites *aranyes vasculars* fins a altres de més serioses com les dilatacions venoses que poden afectar greument els teixits de la cama.

Les varices es produeixen per una alteració hemodinàmica del flux sanguini. La sang, en comptes d'anar cap al cor, baixa cap al peu, amb la qual cosa es produeix un estat d'hipertensió en la zona del tou de la cama.

Les varices poden ser de molts tipus i es classifiquen en sis nivells gravetat. Els símptomes van des del pacient que només pateix d'un cert cansament a les cames i ocasionalment rampes nocturnes, passant pel dolor si s'ha d'estar massa entona dret, edema, venes varicoses visibles, fins arribar a les varices dilatades que formen petits bonys a les cames i que es poden associar a hemorràgies o a ulceracions a la pell.

Més freqüents en les dones

Les varices són més freqüents en les dones per raons genètiques i a altres factors associats a les gestacions.

Les dones embarassades pateixen un fenomen d'hipertensió a la pelvis que es tradueix, molt sovint, en l'aparició de varices durant l'embaràs. En els homes, l'aparició



Les varices (o varius) afecten, sobretot, a les dones.

Com a concepte, les varices engloben des de afeccions lleus, com les dites *aranyes vasculars*, a d'altres de més serioses com les dilatacions venoses, que poden afectar greument els teixits de la cama

de varices molt sovint ve lligada a factors hereditaris. És comú veure avis, pares i fills d'una mateixa família amb varices. És una patologia amb un component genètic clar, tot i que encara no es coneix el gen que transmet aquesta herència.

Un altre factor de risc són les professions que demanen d'estar molta estona dret, com ara els cambrers o els botiguers.

Tractament

El tractament de les varices se centra en l'eliminació del reflux venós.

S'hi aplica diferents tècniques tot depenent de la gravetat de la lesió. Els casos més lleus es tracten amb una tècnica denominada escleroteràpia.

Aquesta tècnica consisteix en la infiltració d'una escuma que inflama l'interior del vas sanguini i desplaça el reflux sanguini. L'escuma es dissol i deixa el vas tancat i, amb el temps, es reabsorbit pel cos.

En casos més greus s'opta per tècniques d'ablació tèrmica, com ara el làser o la radiofreqüència. Aquestes cirurgies consisteixen en la introducció d'un catèter conduït per ultrasons dins del vas varicos. La punta del catèter emet calor (produït per energia làser) o bé impulsos de ràdiofreqüència, i això altera l'estructura de proteïnes del vas, que s'inflama i es trombosa i, amb el temps, desapareix.


Les tècniques de calor s'associen, majoritàriament a les microflebotomies,

és a dir, a l'extracció de les grans prominències venoses per mitjà de microincisions o fins i tot d'escumes esclerosants. Aquestes tècniques no requereixen d'anestèsia general, ni regional ni epidural. Únicament necessiten d'anestèsia tumescent aplicada localment sobre la zona

que es vol tractar. A més, són tècniques absolutament personalitzables, ajustades a les necessitats de cada pacient, sobretot perquè l'anatomia vascular de cada persona i la classe de varices que pot tenir són molt variables. Els tractaments per a les varices no paren d'evolucionar. A les

teràpies amb làser i amb ràdiofreqüència, s'hi ha afegit el tractament amb micropulsacions de vapor d'aigua, amb les qual també s'aconsegueix deturar el reflux sanguini. I, d'altra banda, s'estan investigant nous tractaments basats en adhesius biològics que s'inseririen en l'interior de la vena per aconseguir fusionar les parets dels vasos afectats. En tot cas i a fi d'evitar complicacions es recomana d'iniciar, al més aviat possible, el tractament de la lesió varicosa.


Conceptes relacionats amb les varices i amb els seus tractaments

- **Eco-doppler:** L'ecografia *doppler* és una prova diagnòstica que, mitjançant ultrasons i utilitzant l'efecte doppler, ens permet mesurar la velocitat i la direcció del flux sanguini de la sang en les venes i en les artèries. Aquesta prova detecta patologies vasculares i determina l'origen i el tractament per a les varices.
- **Esclerosi:** És el tractament estàndard de les *aranyes vasculares* (petites venes que apareixen en forma de taques, especialment a les cames). Es tracta d'introduir, a través de pell i amb una agulla molt fina, una substància que provoca l'enduriment i posterior reabsorció dels petits vasos, fins aconseguir de fer-los desaparèixer.
- **Espumes:** Són les substàncies que s'injecten per esclerosar les aranyes vasculares. Contenen elements que bloquegen el flux cap a aquestes zones, amb la qual cosa s'afavoreix la desaparició d'aquestes vècules.
- **Làser:** Tractament que, amb aplicació de calor, es contrau les venes per inutilitzar-les; s'aplica a través de la pell quan es tracta d'aranyes vasculares i s'hi introdueix quirúrgicament quan es tracta de bloquejar la vena safena.
- **Microflebotomia:** És una intervenció mínimament invasiva per a l'eliminació de les venes varicoses a través d'unes microincisions a la pell; es duu a terme sota anestèsia local, sense ingrés hospitalari i no deixa cicatrius aparentes.
- **Ràdiofreqüència:** Igual que el làser, és una opció terapèutica tant per les 'aranyes vasculares' com per a les varices de gran calibre; es basa en l'aplicació de calor per induir l'oclusió fibròtica de la vena i reduir la formació de més venes.
- **Trombosi:** Es diu així quan es forma un coàgul en una vena de la cama, que sol ser una complicació de la flebitis (inflamació de les varices). És superficial quan afecta les venes petites i pròximes a la pell, i el risc que comporta és menor que si es tracta d'una trombosi venosa profunda. En aquest cas podria donar lloc a una embòlia pulmonar i, per evitar-ho, hi cal un tractament immediat amb anticoagulants i altres medicaments. 

Prevenió

Si un pacient no es tracta unes varices lleus, és molt possible que degenerin fins arribar a causar-li dolor i crear una insuficiència funcional. En els casos més greus, poden provocar trombosis i hemorràgies en els vasos dilatats.

I, amb aquestes hemorràgies es pot perdre molta sang si no es prenen mesures d'urgència immediates. De manera que, per tal de prevenir les varices, es recomana caminar molt, evitar d'estar moltes hores dret, sense moure's, i també mantenir una vida activa.

En cas que comencin a aparèixer lesions varicoses a la joventut és aconsellable l'ús de mitges elàstiques per mirar d'evitar la progressió de la malaltia. 

La Mútua ofereix

- Total llibertat d'elecció de centre i d'especialista.
 - La Mútua compensa, a partir d'un 60%, les proves, tractaments i intervencions.
 - Els mutualistes es poden beneficiar de descomptes en els nostres centres i especialistes concertats, que estan permanentment actualitzats en la web www.mutuaassociacio.com.
- Per a més informació, poseu-vos en contacte amb nosaltres a través de:
mutua@mutuaassociacio.com
Tel. 93 418 81 70
www.mutuaassociacio.com